WOODVALE
PENTECOSTAL CHURCH

**Notes basées sur le sermon pour les groupes connexion.**

**Titre de la série**: COMMENT TROUVER LE REPOS POUR VOTRE ÂME FATIGUÉE
**Écriture clé**: Matthieu 11:25-20
**Discours enregistré**: www.woodvale.ca/pastservices/v/how-to-find-rest-for-your-weary-soul
**Date + Intervenant**: Pasteur Mark Scarr – 18 Mai, 2025

**Entrée**: Quel est votre moyen préféré pour vous détendre ou vous ressourcer lorsque vous vous sentez épuisé physiquement, émotionnellement ou spirituellement?

**Discussion**:

1. Jésus promet le repos à ceux qui viennent à lui. Qu'est-ce que le repos pour vous? À quoi ressemble le repos pour vous?

2. Pourquoi certains personnes hésitent-ils à accepter l'invitation de Jésus à venir à lui, même lorsqu'ils se sentent accablées ou chargées?

3. Que signifie « prendre son joug »? Comment l'image du joug reflète-t-elle le compagnonnage, la confiance et la soumission à Jésus?

4. Comment le fait d'être sous le joug de Jésus peut-il aider quelqu'un à faire face différemment aux pressions ou aux fardeaux quotidiens?

5. Jésus ne promet pas de supprimer le travail, mais il promet de marcher avec nous à travers de lui. En quoi cela change-t-il la façon dont quelqu'un peut aborder ses responsabilités ou son stress?

6. Jésus dit: « Aprends de moi, car je suis doux et humble de cœur. » Qu'est-ce que cela révèle de son caractère, et comment quelqu'un pourrait-il grandir en suivant son exemple?

7. Jésus décrit son joug comme « facile » et son fardeau comme « léger ». Que peut signifier le fait que le poids de la vie ne change pas toujours, mais que le fardeau devient plus léger avec Jésus?

8. Jésus donne du repos à ceux qui sont fatigués lorsqu'ils viennent à lui (v. 28), mais il dit qu'ils trouveront le repos en prenant son joug et en apprenant de lui (v. 29). Quelle est la différence entre recevoir le repos et découvrir le repos durable de l'âme?

**Plonger plus profondément**:

Abandonnez tout à Jésus - Il n'a jamais voulu que vous portiez le poids tout seul.