WOODVALE
PENTECOSTAL CHURCH

Notes basées sur le sermon pour les groupes connexion.

AIDE! Quelqu'un utilise-t-il ces guides de discussion? Cliquez ICI pour nous le faire savoir.

Titre de la série: Quand nous jeûnons à la manière de Dieu
Écriture clé: Ésaïe 58.1–14
Discours enregistré: www.woodvale.ca/pastservices/v/when-we-fast-gods-way
Date + Intervenant: 18 janvier 2026 | Pasteur Mark Scarr

Démarreur:
Le jeûne biblique concerne moins la performance extérieure que l'obéissance intérieure. Dans Ésaïe 58, Dieu montre que le vrai jeûne réaligne nos cœurs, transforme nos attitudes et libère la percée, la guérison, la direction et la restauration. Lorsque le jeûne découle de la justice, de la compassion, de l'humilité et de la prière, Dieu agit puissamment au milieu de son peuple.

Introduction:
Quand vous entendez le mot « jeûne », quelles émotions ou pensées vous viennent à l'esprit? (Intimidation, curiosité, résistance, attentes, etc.)

Discussion:

1. Lisez Ésaïe 58.1–6
   Dieu confronte son peuple qui jeûne extérieurement tout en continuant la désobéissance et l'injustice intérieurement.
   a. Qu'est-ce qui vous a surpris dans la réponse de Dieu au jeûne d'Israël?
   b. Pourquoi pensez-vous qu'il est possible de pratiquer des disciplines spirituelles sans véritable changement du cœur?
   c. De quelles manières le jeûne peut-il devenir une routine plutôt qu'une relation?

2. Lisez Ésaïe 58.6–9
   Dieu commence à décrire « le jeûne qu'il a choisi ».

a. Selon ces versets, à quoi Dieu attache-t-il le plus d'importance lorsque son peuple jeûne?
b. Comment le jeûne à la manière de Dieu déplace-t-il notre attention de nous-mêmes vers les autres?
c. Qu'est-ce qui vous marque dans le lien entre le jeûne et l'exaucement de la prière?

3. Le sermon a souligné que certaines choses ne changent pas sans la prière et le jeûne.
    a. Avez-vous déjà vécu une percée (grande ou petite) par la prière ou le jeûne?
    b. Y a-t-il des domaines de votre vie ou de votre communauté pour lesquels vous priez un changement qui n'est pas encore arrivé?
    c. Comment le jeûne nous aide-t-il à dépendre davantage de Dieu plutôt que de nos propres forces?

4. Lisez Ésaïe 58.10–12
   Ces versets décrivent les fruits du jeûne: direction, force, rafraîchissement et restauration.
    a. Quelle promesse de ces versets vous encourage le plus en ce moment?
    b. À quoi ressemble le fait de faire confiance à Dieu pour être rafraîchi durant les « saisons sèches »?

5. Lisez Ésaïe 58.13–14
    a. Pourquoi pensez-vous que Dieu relie le jeûne à la joie et au plaisir de se réjouir en lui?
    b. Comment honorer les voies de Dieu transforme-t-il nos priorités et nos rythmes de vie?
6. Le sermon a proposé des rythmes simples de jeûne:

- Un repas par semaine
- Un jour par mois
- Une semaine par an

    a. Lequel de ces rythmes vous semble réaliste ou difficile?

b. Comment le jeûne peut-il être vécu avec grâce plutôt qu'avec pression ou culpabilité?

Plonger plus profondément:

7. Y a-t-il des domaines de votre vie où Dieu vous invite peut-être à jeûner — pas seulement de nourriture, mais aussi de distractions, d'habitudes ou d'attitudes?

8. Comment le jeûne aide-t-il à révéler les domaines où votre cœur a besoin d'être réaligné?

9. Quelles disciplines spirituelles (prière, lecture de la Parole, louange, vie communautaire) vous aident à rester sensibles à la voix de Dieu?